

## Plán kultúrnych podujatí na rok 2015

### JANUÁR

1. Posedenie pri vianočnom stromčeku s obyvateľmi nášho zariadenia
2. Narodeninová oslava 90 –ky, spojená s malým občerstvením
3. Návšteva Otca biskupa mon. Tomáša Galisa
4. Premietanie filmu podľa výberu klientov

#### Pracovná terapia

- Odstrojenie stromčeka a uloženie vianočných ozdôb
- Upratovanie terasy v našom zariadení / zametanie, odpratávanie snehu / zamerané na cvičenie, vytváranie pracovných zručností, rozvíjanie samostatnosti
- Pomocné práce v zariadení

### FEBRUÁR

1. Spoločenské hry, stretnutie s klientmi v spoločenskej miestnosti
2. Premietanie filmu podľa výberu klientov
3. Návšteva kňaza
4. Účasť na divadelnom predstavení v Materskej škole Štiavnik

#### Pracovná terapia

- Výzdoba nástenky v zariadení
- Starostlivosť o izbové kvetiny
- Výtvarné práce s papierom

### MAREC

1. Marec - mesiac knihy, návšteva obecnej knižnice
2. Literárne popoludnie, čítanie z rôznej literatúry
3. Oslava mena Jozef v našom zariadení
4. MDŽ - vyjadrenie úcty k našim ženám, potešenie našich obyvateľiek kyticou kvetov s práním od p. starostu

#### Pracovná terapia

- Výzdoba nástenky - marec mesiac knihy
- Starostlivosť o kvety v zariadení, sadenie muškátov
- Maľujeme, modelujeme

## APRÍL

1. Veľkonočná šibačka v zariadení
2. Práca s imobilnými klientmi ( čítanie z dennej tlače, rehabilitácia, precvičovanie jemnej motoriky)
3. Spoločné počúvanie hudby – muzikoterapia
4. Výstava Feudáli Horného Považia – Sobášny palác Bytča

### Pracovná terapia

- Jarné upratovanie terasy, hrabanie záhradky, skrášľovanie okolia zariadenia
- Starostlivosť o izbu
- Pomocné práce v zariadení

## MÁJ

1. Vychádzka po okolí obce
2. Návšteva kultúrneho programu - DEŇ MATIEK v SCVC Štiavnik
3. Vystúpenie detí zo Základnej školy Štiavnik
4. Posedenie na terase

### Pracovná terapia

- Výzdoba nástenky ku dňu matiek
- Úprava záhradky
- Skrášlenie okolia domova

## JÚN

1. Spoločný výlet do prírody – Súľovské skaly
2. Posedenie na terase, počúvanie hudby, rozhovory
3. Exkurzia do expozície drotárstva v obci Veľké Rovné
4. Jánske ohne – pálenie Jánskej vaty. Vystúpenie folklórnych súborov z našej obce i z blízkeho okolia.

### Pracovná terapia

- Sušenie kvetov z lipy, liečivých rastlín
- Starostlivosť o kvety, polievanie záhradky

## JÚL

1. Sledovanie sv. omše na sviatok sv. Cyrila a Metodav televízii
2. Vedomostný kvíz
3. Vychádzka do okolia
4. Hudobno – pohybové predpoludnie na terase ( zamerané na správne dýchanie, relax a podporovanie aktivity a vitality pomocou hudby)

### Pracovná terapia

- Starostlivosť o osobné veci
- Strihanie liečivých bylín
- Pomocné práce v zariadení

## AUGUST

1. Spoločná grilovačka na terase, počúvanie hudby
2. Pohoda na slnku imobilných klientov
3. Vychádzky po okolí , návšteva cukrárne, zmrzliny
4. Návšteva podujatia : Štiavnická heligónka, kultúrny program v areáli školy

### Pracovná terapia

- Čítanie dennej tlače, literatúry
- Úprava okolia zariadenia

## SEPTEMBER

1. Výstava starých fotografií a predmetov našej obce v SCVČ Štiavnik
2. Sledovanie sv. omše v televízii, sviatok Sedembolestnej Panny Márie
3. Spoločenské hry
4. Návšteva pútnického miesta v Rajeckej Lesnej

### Pracovná terapia

- Výtvarné práce
- Starostlivosť o záhradku

## **OKTÓBER**

1. Spoločenské podujatie v našom zariadení – Mesiac úcty k starším, spojené s malým občerstvením
2. Návšteva detí z Materskej školy Štiavnik
3. Čítanie literatúry, časopisov
4. Individuálna a skupinová práca s klientmi

### Pracovná terapia

- Úprava okolia zariadenia, hrabanie lístia a trávy
- Tvorba nástenky – Október mesiac úcty k starším

## **NOVEMBER**

1. Sviatok všetkých svätých - sv. omša v zariadení, návšteva cintorína
2. Pozeranie filmu podľa výberu klientov
3. Meninová oslava klientov
4. Pamäťové cvičenie – tréning pamäte, kvíz

### Pracovná terapia

- Výroba adventných vencov
- Upratovanie terasy

## **DECEMBER**

1. Návšteva Mikuláša v zariadení, mikulášska nádielka
2. Sledovanie filmu podľa výberu klientov
3. Návšteva kňaza, sv. omša v zariadení
4. Návšteva podujatia Vianočné trhy - kultúrny program v SCVČ Štiavnik

### Pracovná terapia

- Výzdoba zariadenia
- Výroba vianočných ozdôb
- Zdobenie stromčeka, počúvanie adventných piesní

V Štiavniku: 19.12.2014